

PLANNING YOGA 2025-2026

Cours collectifs - sous réserve de modifications

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h			9h-10h15 VINYASA METAMORPH'OZ Bailly			
9h30						
10h		10h15-11h15 SENIORS METAMORPH'OZ Bailly				10h-11h15 VINYASA METAMORPH'OZ Bailly
10h30						
11h						
11h30						
12h						
12h30						
13h						
13h30						
14h	14h-15h30 Yin/Yang					
14h30	YOGA POUR TOUS Maurepas					
15h						
15h30						
16h			16h-17h30 HATHA YOGA POUR TOUS Maurepas			
16h30						
17h						
17h30						
18h			18h15 – 19h15 VINYASA YOGAMANIA Versailles Chesnay		18h15 – 19h15 YIN YOGA	
18h30	18h30-20h dynamique					
19h	YOGA POUR TOUS ELANCOURT			19h20–20h35 VINYASA METAMORPH'OZ Bailly	19h30 – 20h30 VINYASA YOGAMANIA Versailles Duplessis	
19h30						
20h	20h-21h30 dynamique					
20h30	YOGA POUR TOUS ELANCOURT			20h40–21h55 YIN METAMORPH'OZ		
21h						

ELANCOURT - Association Yoga Pour Tous : Gymnase Chastanier, rue J. Langlois 78990 Elancourt

MAUREPAS - Association Yoga Pour Tous : CESA, Square du Dauphiné 78310 Maurepas

BAILLY - Association Métamorph-oz : 3 Parc des Fontanelles 78870 Bailly

VERSAILLES - Association Yogamania : Impasse Duplessis (centre de Versailles) **OU** Rue Tassigny (limite Chesnay)