

PLANNING YOGA 2026-2027*Cours collectifs - sous réserve de modifications // Les cours en entreprises n'apparaissent pas*

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h			9h-10h15 VINYASA METAMORPH'OZ Bailly			
9h30						
10h		10h15-11h15 SENIORS METAMORPH'OZ Bailly				10h-11h15 VINYASA METAMORPH'OZ Bailly
10h30						
11h						
11h30						
12h						
12h30						
13h						
13h30						
14h	14h-15h30 YIN/YANG					
14h30	YOGA POUR TOUS					
15h	Maurepas					
15h30						
16h						16h-17h30 HATHA
16h30						YOGA POUR TOUS
17h						Maurepas
17h30						
18h					18h15 – 19h15 VINYASA	18h15 – 19h15
18h30	18h30-20h DYNAMIQUE	YOGAMANIA	YIN YOGA			
19h	YOGA POUR TOUS	Versailles Chesnay	19h20–20h35 VINYASA	19h30 – 20h30 VINYASA		
19h30	Elancourt		METAMORPH'OZ Bailly	YOGAMANIA Versailles Duplessis		
20h	20h15-21h45 DYNAMIQUE					
20h30	YOGA POUR TOUS		20h45–22h YIN			
21h	Elancourt		METAMORPH'OZ			

ELANCOURT - Association Yoga Pour Tous : Gymnase Chastanier, rue J. Langlois 78990 Elancourt**MAUREPAS** - Association Yoga Pour Tous : CESA, Square du Dauphiné 78310 Maurepas**BAILLY** - Association Métamorph-oz : 3 Parc des Fontenelles 78870 Bailly**VERSAILLES** - Association Yogamania : Impasse Duplessis (centre de Versailles) **OU** Rue Tassigny (limite Chesnay)