

PLANNING YOGA 2023-2024

Cours collectifs - sous réserve de modifications

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h			9h-10h15 VINYASA			
9h30			METAMORPH'OZ Bailly			
10h		10h15-11h15 SENIORS				10h-11h15 VINYASA
10h30		METAMORPH'OZ Bailly				METAMORPH'OZ Bailly
11h						
11h30						
12h						
12h30						
13h						
13h30						
14h	14h-15h30 Yin/Yang					
14h30	YOGA POUR TOUS					
15h	Maurepas					
15h30						
16h			16h-17h30 HATHA			
16h30			YOGA POUR TOUS			
17h			Maurepas			
17h30						
18h			18h15 – 19h15 VINYASA		18h15 – 19h15	
18h30	18h30-20h dynamique		YOGAMANIA		YIN YOGA	
19h	YOGA POUR TOUS		Versailles Chesnay	19h20–20h35 VINYASA	19h30 – 20h30 VINYASA	
19h30	ELANCOURT			METAMORPH'OZ	YOGAMANIA	
20h	20h-21h30 dynamique			Bailly	Versailles Duplessis	
20h30	YOGA POUR TOUS			20h40–21h55 YIN		
21h	ELANCOURT			METAMORPH'OZ		

ELANCOURT : Gymnase Chastanier, rue J. Langlois 78990 Elancourt

MAUREPAS : CESA, Square du Dauphiné 78310 Maurepas

BAILLY : 3 Parc des Fontanelles 78870 Bailly

VERSAILLES : Impasse Duplessis **OU** Rue Tassigny (Chesnay)